

<b>Speel een actief spel over de voedingsdriehoek</b>	
<b>Doel</b>	De leden op een speelse manier laten kennismaken met de voedingsdriehoek en meer inzicht geven in gezond eten
<b>Strategie</b>	Educatie
<b>Doelgroep</b>	Leden van 6 tot 16 jaar
<b>Hoe?</b>	<p>Dit zijn spelletjes waarbij de kinderen/jongeren op een speelse en actieve manier kennis leren maken met de voedingsdriehoek. Met hetzelfde materiaal kan je 3 verschillende spelletjes spelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memory (6-12 jaar)</li> <li>• Driehoekscompetitie (6-12 jaar)</li> <li>• Levend stratego (8-16 jaar) of eenvoudigere versie (6-8 jaar)</li> </ul> <p>De trainer kiest een geschikt moment om een spel te spelen, bv. als opwarming, i.p.v. een training, als activiteit tijdens een weekend of een kamp ... In de handleiding <a href="#">‘actieve spelletjes gebaseerd op de voedingsdriehoek’</a> vindt de trainer alle nodige informatie om de spelletjes te spelen.</p> <p>Tip: bij voorkeur hebben de trainers al een infomoment over de voedingsdriehoek gehad. Dan kunnen ze, indien nodig, de voedingsdriehoek kort toelichten aan de kinderen/jongeren en eenvoudige vragen beantwoorden.</p>
<b>Wat heb je nodig?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handleiding <a href="#">‘Actieve spelletjes gebaseerd op de voedingsdriehoek’</a></li> <li>• Spelkaartjes: kaartjes met afbeeldingen voedingsmiddelen: afhankelijk van de leeftijd/moeilijkheidsgraad <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <a href="#">Kaartjes met kleuren van de voedingsdriehoek</a></li> <li>○ <a href="#">Kaartjes met neutrale kleur</a></li> </ul> </li> <li>• Extra spelmateriaal: zie <a href="#">handleiding</a></li> </ul>
<b>Wie betrekken?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trainers</li> <li>• Uitlenen van het spelmateriaal kan bij het Logo van jouw regio (<a href="http://www.vlaamselogos.be">www.vlaamselogos.be</a>)</li> </ul>
<b>Tijd</b>	<p>De trainer bepaalt zelf hoeveel tijd hij/zij wilt besteden aan het spelen van een spel.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alleen als opwarming</li> <li>• Volledige training</li> <li>• 1 à 2 uur, bv. als activiteit op een weekend of kamp</li> <li>• ...</li> </ul>
<b>Kostprijs</b>	Aankoop- of huurprijs van het spelmateriaal