

Doe jij ook mee?

Tientallen organisaties steunen dit initiatief en ondernemen acties om hun omgeving rookvrij te maken. Jong en oud, rokers en niet-rokers: iedereen kan een steentje bijdragen aan dit verhaal!

Wil jij ook mee je schouders zetten onder een rookvrije toekomst voor kinderen en jongeren?

Ontdek op www.generatierookvrij.be wat je kan doen.

Samen kunnen we onze droom waarmaken:

Generatie Rookvrij realiseren en ervoor zorgen dat geen van onze kinderen en kleinkinderen nog (over)lijdt aan de gevolgen van (mee)roken!

Mogen we ook op jouw hulp rekenen?



Generatie Rookvrij is een initiatief van:

Ieder kind heeft het recht om rookvrij op te groeien!



www.generatierookvrij.be

illustraties: emma thysen

Wij gaan voor rookvrij

Generatie Rookvrij is een brede beweging van burgers en organisaties die ijveren voor een samenleving waar niemand nog (over)lijdt aan de gevolgen van roken en meeroken.

Ons doel? Een eerste rookvrije generatie creëren.

We willen alle kinderen, geboren vanaf 2019, in elke fase van het opgroeien beschermen tegen tabaksrook en tegen de verleiding om zelf te gaan roken. Zodat rookvrij opgroeien vanzelfsprekend wordt en we in 2037, wanneer deze kinderen meerderjarig zijn, kunnen spreken over een eerste rookvrije generatie.

Tegelijkertijd willen we rokers stimuleren om te stoppen met roken en hen effectieve hulp aanbieden bij hun stoppogingen.

Zo wordt rookvrij opgroeien vanzelfsprekend

• Geef het goede voorbeeld

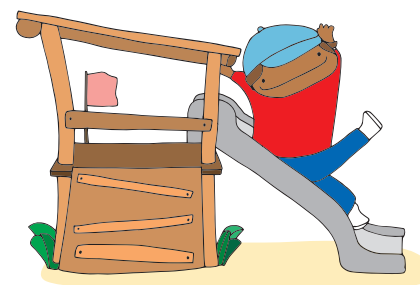
Kinderen en jongeren spiegelen zich aan hun voorbeelden. Ze kopiëren gedrag, ook rookgedrag. Als ze de mensen naar wie zij opkijken zien roken, krijgen ze de indruk dat roken een normaal en aangenaam onderdeel van het leven is, in plaats van een dodelijke verslaving. Zien roken, doet roken. Als rookvrij de regel wordt, maak je kinderen en jongeren weerbaarder om (later) zelf niet te gaan roken.

• Samen mét rokers

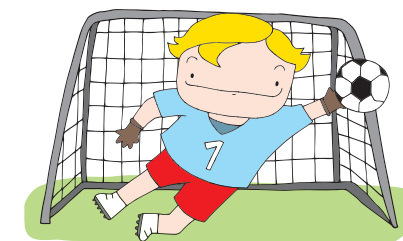
Een rookvrije generatie realiseren kunnen we niet alleen. Daarvoor hebben we hulp nodig. Ook de hulp van rokers! De meeste rokers willen zelf ook niet dat hun kinderen beginnen roken. Daarom vragen we hen niet in het zicht van kinderen te roken. Door onze kinderen en jongeren te omringen met goede voorbeelden en van rookvrij de regel te maken, waken we over de gezondheid van ieder kind en elke jongere.

• Rookvrije omgevingen

Generatie Rookvrij wil daarom zoveel mogelijk plaatsen waar veel kinderen en jongeren komen rookvrij maken. We denken dan in de eerste plaats aan speelpleinen, sportterreinen, kinderboerderijen, jeugdverenigingen, schoolomgevingen en zorginstellingen. Maar bijvoorbeeld ook de ingang van de bib en elke andere omgeving waar veel kinderen komen, kan zo'n plek zijn.



→ SPEELPLEINEN



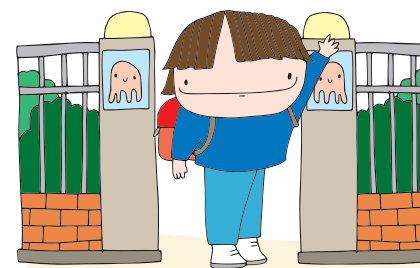
→ SPORTTERREINEN



→ KINDERBOERDERIJEN



→ JEUGDVERENIGINGEN



→ SCHOOLOMGEVINGEN



→ ZORGINSTELLINGEN