



**BIJ MIJ
MAG JE
JEZELF
ZIJN..**

OOK ALS JE NIET GOED IN JE VEL ZIT



ZIT JE ERGENS MEE? ALS JONGERE KAN JE HIER MAKKELIJK TERECHT ...



Werk aan je veerkracht

WWW.NOKNOK.BE



*Antwoorden op de vragen
waar jij mee zit*

WWW.WATWAT.BE



CLBchat.be

*Voor al je vragen over welzijn,
gezondheid en studie(keuze)*

WWW.CLBCHAT.BE



 102

WWW.AWEL.BE



*De plek om te chillen en over
grote en kleine dingen te praten*

WWW.OVERKOP.BE



Therapeuten voor jongeren

WWW.TEJO.BE



Bij vragen over geweld

 1712

WWW.1712.BE




 1813

WWW.ZELFMOORD1813.BE




*Vragen over drank,
drugs, gamen en gokken*

 078 15 10 20

WWW.DRUGLIJN.BE



Hulp bij al je welzijnsvragen

 0800 13 500

WWW.CAW.BE

En je kan natuurlijk ook altijd in gesprek gaan met je huisarts.

