



## Vacature beweegcoach



Heist-op-den-Berg – Nijlen

Als beweegcoach (BOV-coach) is het jouw taak om mensen te motiveren om dagelijks meer te gaan bewegen. Je begeleidt mensen die doorverwezen zijn door hun huisarts. Je gaat niet samen met de deelnemer bewegen, maar je stelt samen een beweegplan op maat op. Hierbij houdt je rekening met de input van de huisarts, maar ook met de situatie, mogelijkheden en verwachtingen van de deelnemer. Je volgt het traject van de deelnemer op en koppelt terug naar de huisarts.

### Wat is Bewegen op Verwijzing?

Bewegen op Verwijzing (BOV) wil de 'zittende' Vlamingen aan het bewegen krijgen. Want meer bewegen en minder lang stilzitten is een manier om het risico op gezondheidsproblemen te verkleinen. De huisarts verwijst personen met een verhoogd gezondheidsrisico door naar de BOV-coach. In overleg met de BOV-coach krijgt de deelnemer een beweegplan op maat: van een dagelijkse fietstocht naar het werk tot een wekelijks dans- of zwemuurtje in de buurt.

Meer informatie over het project vind je op [www.bewegenopverwijzing.be](http://www.bewegenopverwijzing.be).

### Jouw profiel

- Je beschikt over één van volgende diploma's
  - Master of bachelor Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen
  - Master of bachelor Revalidatiewetenschappen of kinesithérapie
  - Bachelor Sport en Beweging
- Je werkt op zelfstandige basis
- Je kan omgaan met maatschappelijk kwetsbare groepen
- Je bent communicatief vaardig
- Je weet mensen te motiveren tot gedragsverandering
- Je bent sociaalvoelend en wenst je in te zetten voor het welzijn van de deelnemers
- Je hebt oog voor culturele en sociale verschillen
- Je bent op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op het gebied van sport en beweging
- Je bent minstens 4 uur per week beschikbaar om deelnemers te coachen

### Jouw engagementen

- Je neemt deel aan een driedaagse opleiding tot BOV-coach
- Je bent bereid het lokaal beweegaanbod in kaart te brengen
- Je coacht deelnemers volgens de principes van het BOV-project, zowel individueel als in groep
- Je neemt deel aan regionaal overleg om de werking van het BOV-project te optimaliseren
- Je geeft op een correcte manier feedback aan de huisarts over het beweegplan van zijn/haar patiënt
- Je werkt mee aan het verbeteren en uitbreiden van het laagdrempelig beweegaanbod

- Je neemt algemene administratieve taken op (zoals registratie van de coaching sessies)
- Je neemt deel aan deskundigheidsbevordering en intervisie binnen BOV
- Je promoot geen eigen commerciële, winstgevende doeleinden tijdens de BOV-coaching
- Je bent bereid zowel overdag als 's avonds deelnemers te coachen en dit te doen op verschillende locaties in Heist-op-den-Berg en Nijlen

## Aanbod

Als zelfstandige BOV-coach ontvang je een vergoeding per prestatie. In deze prestatievergoeding zit ook je werk in het lokale intersectorale netwerk en je betaalt er je uitgaven mee, zoals vervoers- en telefoonkosten. Voor individuele coaching ontvang je een vergoeding van €60 per uur, berekend per begonnen kwartier. Voor groepscoaching bedraagt de vergoeding €20 per persoon per uur, eveneens berekend per begonnen kwartier. Je maakt hierbij gebruik van een digitaal registratiesysteem. In je opdracht als BOV-coach krijg je ondersteuning van het lokaal netwerk (sportdiensten, lokale besturen, zorgverstrekkers, aanbieders van beweegaanbod, ...). Dit lokaal netwerk biedt je verschillende locaties in beide gemeenten aan voor je coaching momenten.

## Interesse?

Stel je kandidaat en stuur je CV en motivatiebrief voor 20 april naar [tp@ocmw-heist-op-den-berg.be](mailto:tp@ocmw-heist-op-den-berg.be).

## Meer informatie?

Alle informatie over de rol van de BOV-coach kan je vinden op [www.bewegenopverwijzing.be](http://www.bewegenopverwijzing.be).

Heb je nog specifieke vragen? Neem dan zeker contact op met ons: Tinne Persoons, Deskundige Preventie en Welzijn, 015 25 79 61 - [tp@ocmw-heist-op-den-berg.be](mailto:tp@ocmw-heist-op-den-berg.be) of Erik Blondeel, Klantenadviseur Afdeling Sociaal & Vrije Tijd, 03 410 02 48 - [erik.blondeel@nijlen.be](mailto:erik.blondeel@nijlen.be).

